

# Myślenie wizualne - Sketchnoting

## CZYLI JAK ORGANIZOWAĆ MYŚLI NA KARTCE PAPIERU?



Myślenie wizualne to sposób myślenia, który polega na wykorzystywaniu wizualizacji w celu lepszego zapamiętywania, porządkowania notatek i kreatywnego myślenia. To sposób skuteczniejszej komunikacji. W myśleniu wizualnym grafika stanowi nie tylko ilustrację, ale wręcz zapis treści, myśli, pytań, refleksji i pomysłów.

Myślenie wizualne ma wiele przejawów. Najpopularniejsze to Sketchnoting - czyli notatki rysunkowe. To wykorzystywanie umiejętności widzenia – zarówno faktycznego, jak i korzystanie z wyobraźni w celu:

- szybkiego i intuicyjnego opracowania pomysłów,
- angażowanie emocji,
- wzmacnianie współpracy pomiędzy uczniami,

- umiejętność odpowiedniego łączenia słów i obrazów,
- zwiększenie ilości zapamiętanych treści.

Nauka Sketchnotingu to forma wspomagania zapamiętywania poprzez przenoszenie poznanych informacji do postaci wizualnej w formie ręcznie wykonywanych rysunków. To mieszanka pisma ręcznego i rysunków. Robienie notatek rysunkowych może być przy tym czynnością zabawną i inspirującą.

Sketchnoting ma wiele korzyści m.in.:

- wpływa na lepsze zapamiętywanie nowych treści,
- pozwala na porządkowanie notatek, dzięki czemu łatwiej jest zrozumieć i przyswoić informacje,
- rozwija praktyczną wyobraźnię,
- ułatwia skuteczną komunikację pozwala na zintegrowanie dwóch kanałów - werbalnego i wizualnego.

Istnieje wiele narzędzi multimedialnych do tworzenia sketchnotek np.:

- Miro: Jest to platforma do pracy zespołowej, która umożliwia tworzenie map myśli, diagramów, notatek rysunkowych i wiele więcej,
- Canva: To narzędzie do projektowania graficznego, które umożliwia tworzenie infografik, prezentacji, plakatów i wiele więcej,
- MindMeister: To narzędzie do tworzenia map myśli, które umożliwia łatwe porządkowanie pomysłów i przyswajanie informacji,
- Sketchnoting App: Jest to aplikacja mobilna, która umożliwia tworzenie notatek rysunkowych na urządzeniach mobilnych.

Myślenie wizualne jest umiejętnością, którą można rozwijać poprzez ćwiczenia i praktykę. Warto zacząć od prostych rysunków i diagramów, a następnie stopniowo wprowadzać coraz bardziej skomplikowane elementy graficzne.

Podstawowe zasady:

Po pierwsze, by nasza notatka nie była nudna, warto użyć różnej wielkości liter. Pisanych w różnym stylu. Do tego lepiej korzystać z zeszytów z czystymi kartkami. Mając zeszyt w kratkę lub linię, naturalnie litery upychać będziemy w wydrukowany wzór.

Po drugie, nie tworzymy dzieła sztuki, tylko dodajemy proste kształty, więc nie przyda Ci się wymówka: A ja to nie umiem rysować, nie działa.

Po trzecie, ważne treści wyróżniamy, wkładając je do „pudełka”. Tak myśliciele wizualni nazywają proste kształty, w które wpisujemy tekst, np. tytuł notatki czy podtytuł części.

Na początek możesz dodać trzy proste elementy do swoich notatek:

- zacznij używać dwóch grubości kreski (tu doskonale sprawdzają się cienkopisy kreślarskie),
- dodaj kolor,
- wstaw proste symbole, schematy, diagramy.

**3** pierwsze kroki  
w notatkach wizualnych

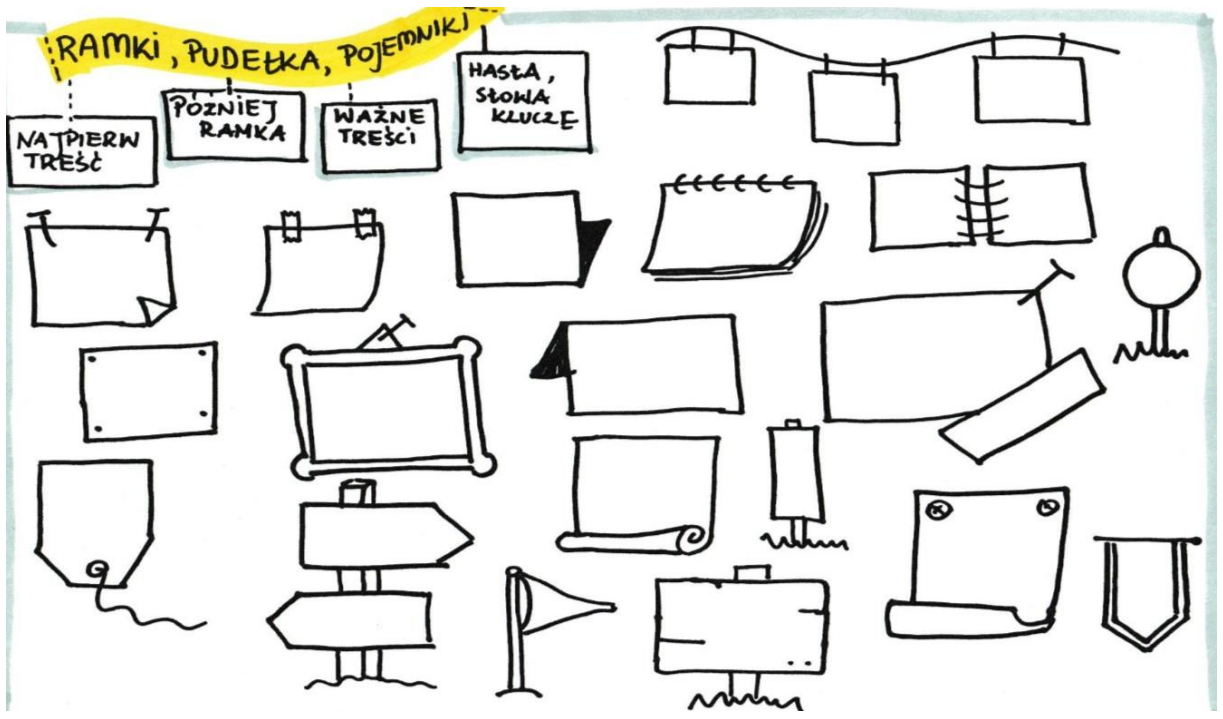
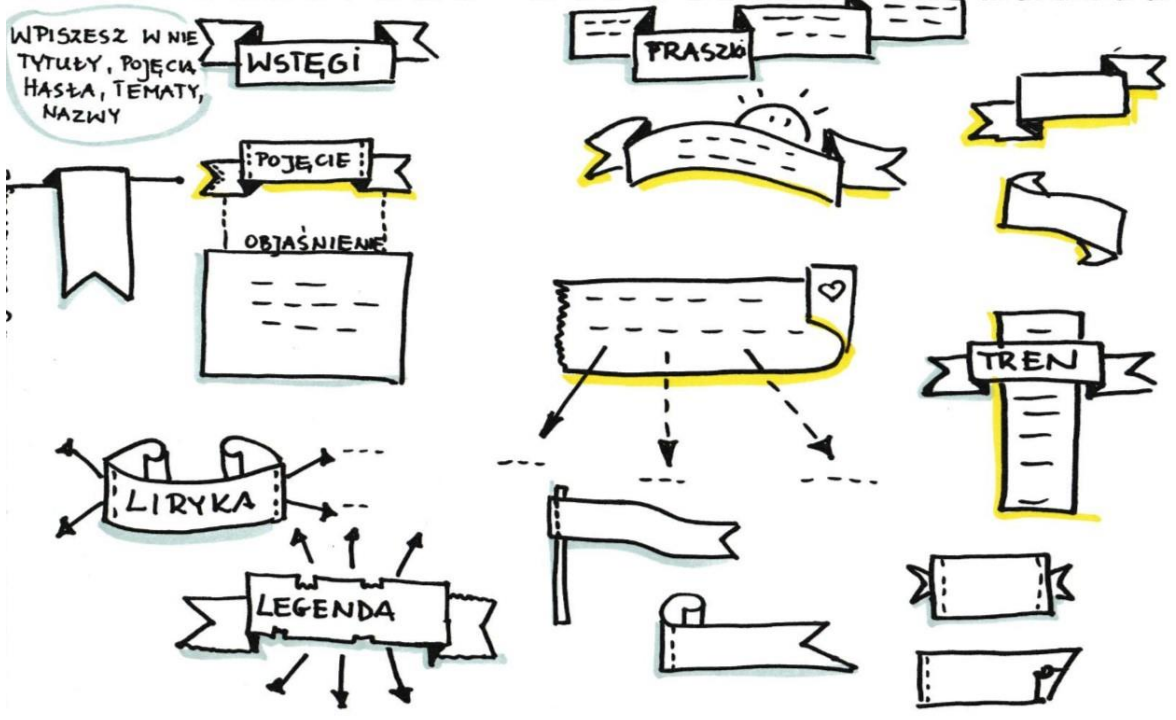
**2** grubości kreski **ważne**  
stosuj dodatkowe

**dodaj kolor, by wyróżnić**  
(1, 2 kolory - bez szaleństwa)

**wstaw symbol, rysunek**  
schemat, nie dzieło sztuki

Używaj systematycznie,  
a osiągniesz mistrzostwo!

The graphic includes several hand-drawn icons: a notepad with two horizontal lines, a square with a diagonal line and a dotted pattern, a notepad with a lightbulb icon, a yellow eye, a lit candle, and a brain with a yellow lightning bolt striking it. On the right side of the graphic, there are three small colored circles (red, orange, green) stacked vertically.

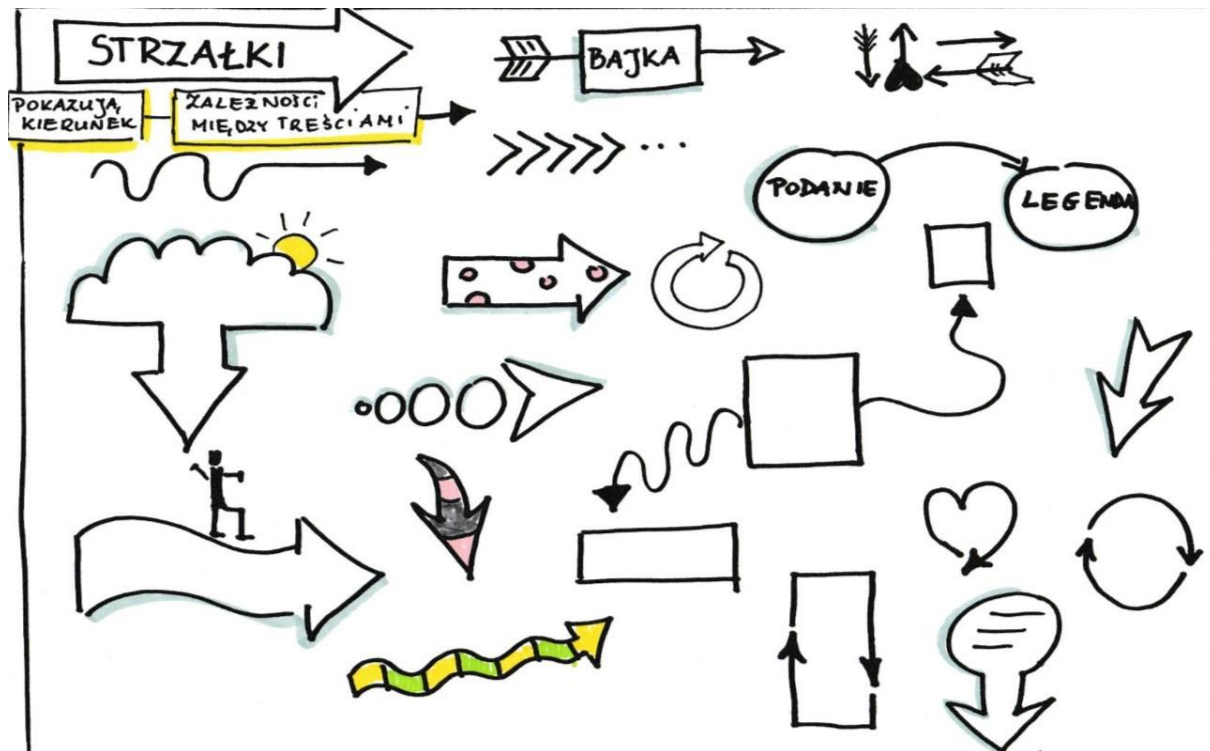
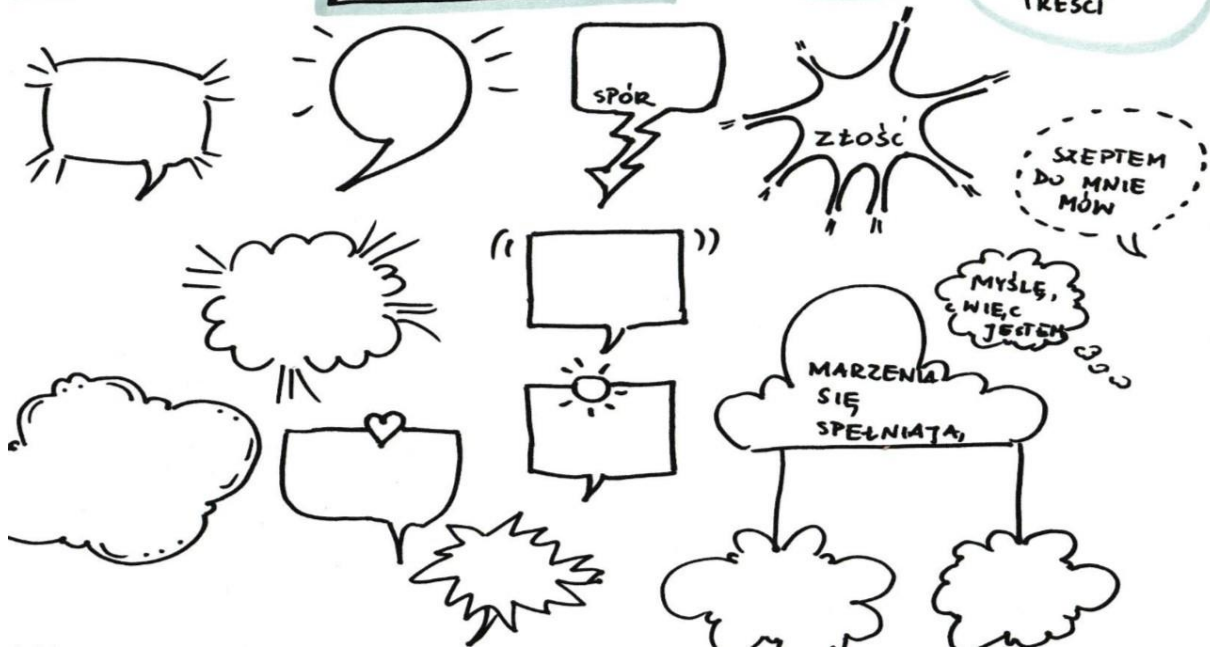


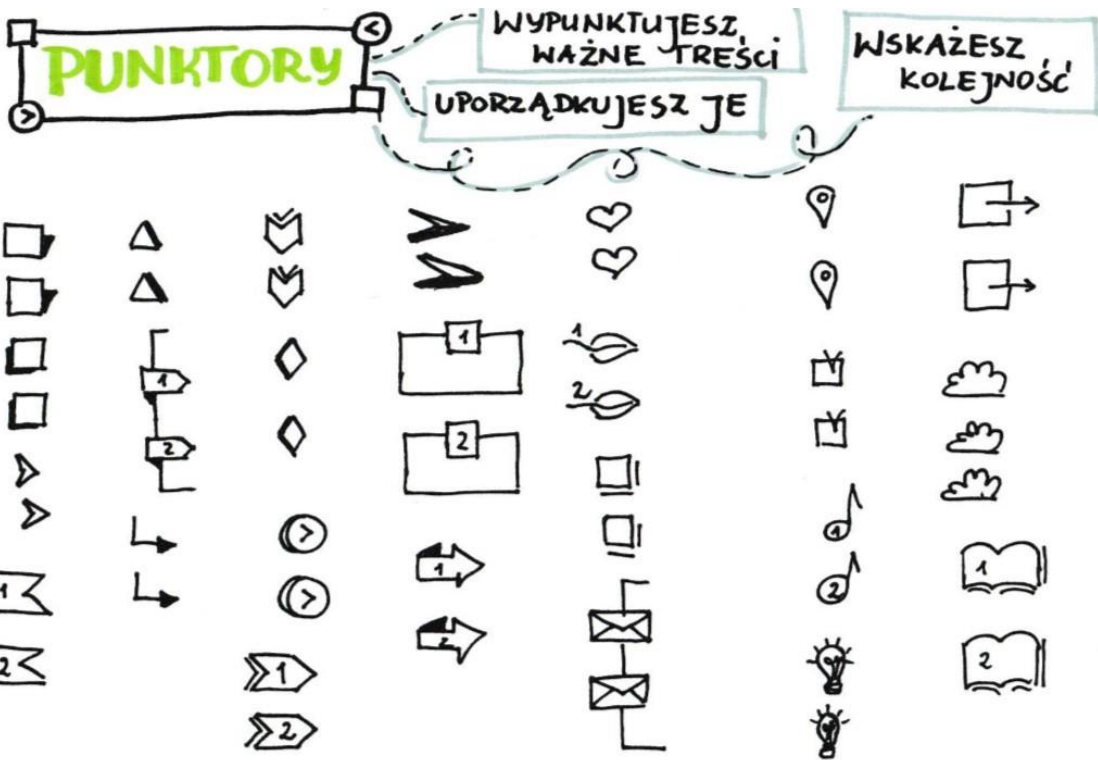
CHMURKI

DUMKI

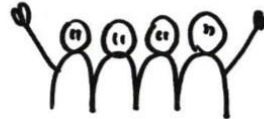
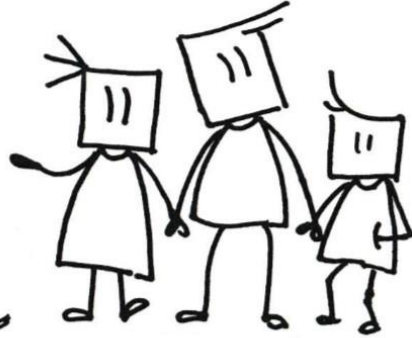
WYKORZYSTAJ JE DO ZAPISYWANIA TREŚCI

PODKREŚL NIMI WAŻNOŚĆ TREŚCI

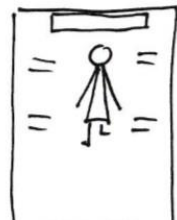
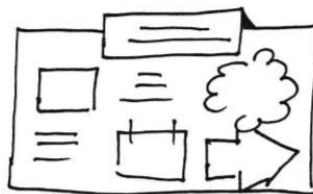
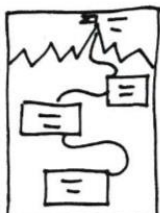
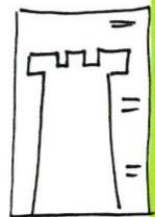
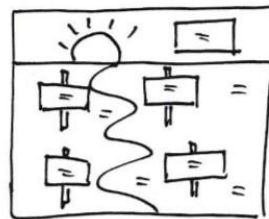
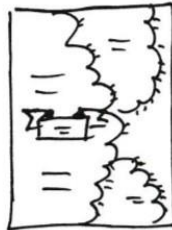
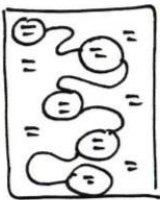
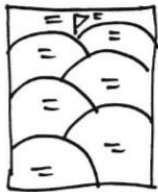
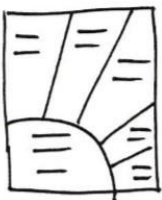




# LUDZIKI

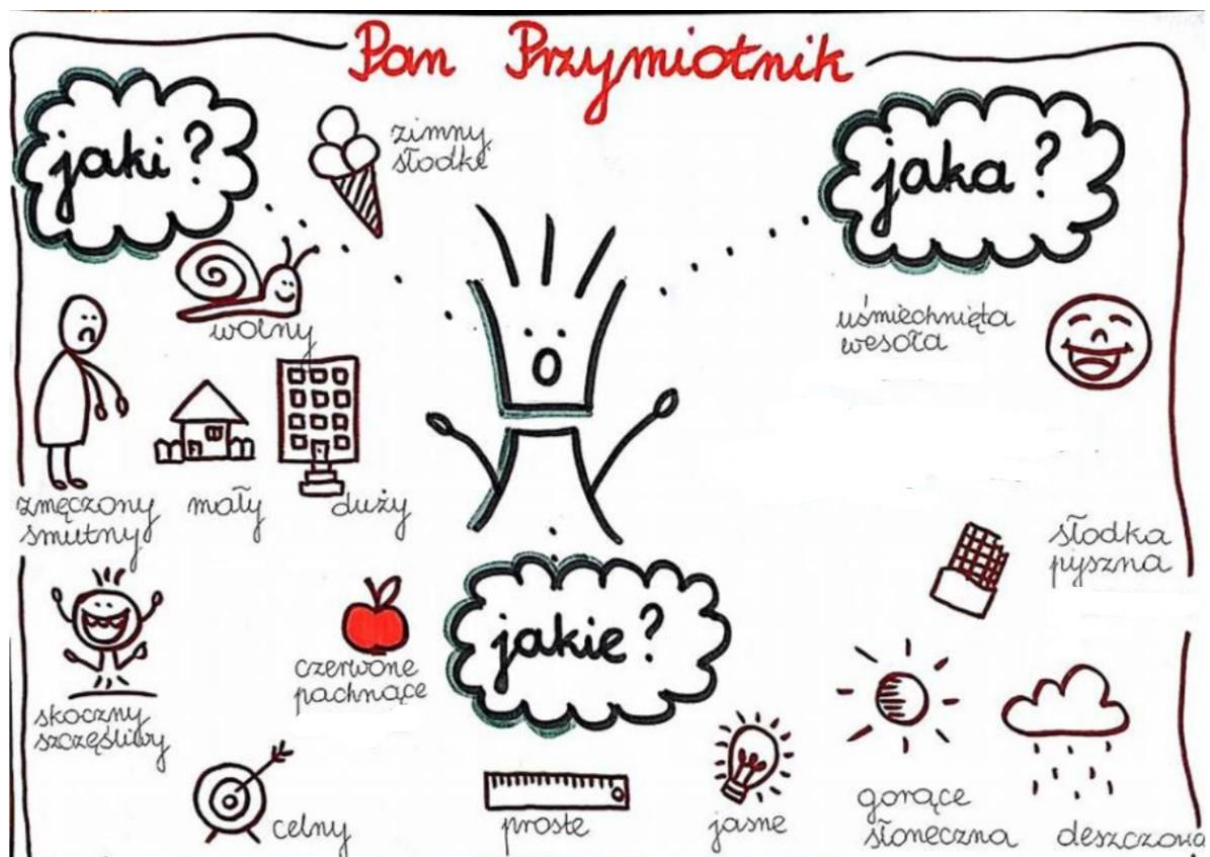
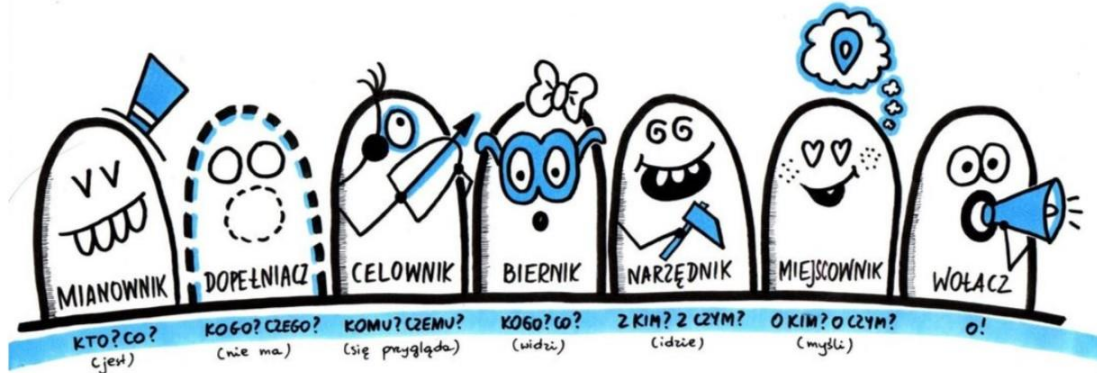


# KOMPOZYCJA



Przykłady zastosowania na lekcji:

# GANG PRZYPADKÓW





# DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI



**ŻYCZLIWOŚĆ ZMIENIA ŚWIAT**



**DOBRE SŁOWO**



**CZAS DLA BLISKICH**



**MILY GEST**



**ZRÓB COŚ DLA SIEBIE I INNYCH**



**UWAŻNIE SŁUCHAJ**



**UŚMIECHNIJ SIĘ DO NIEZNAJOMEGO**



**MIEŁA NIESPODZIANKA**



**ZROZUMIENIE**



**POMOC**



**ŚWIĘTUJMY KAŻDEGO DNIA**







# POWSTANIE STYCZNIOWE

**BRANKA**  
przymusowy pobór  
Polaków do rosyjskiego  
wojska

1863 - 1864

PRZYWÓDCA:



ROMUALD TRAUĞUTT

SKUTKI POWSTANIA

- śmierć powstańców
- ~~konfiskata majątków~~
- zesłanie na Syberię

POWSTANCY-STYCZNIOWI

- ochotnicy
- broń: kosa, szablę, broń myśliwska
- PARTYZANTKA
  - budowanie zasadzek
  - atak z zaskoczenia
- WOJSKA ROSYJSKIE
  - dobre wyposażenie
  - doskonałe przygotowanie

Pamiętno podziemne

- ⚖️ sądy
- 👮 policja
- ✉️ poczta
- 📰 PRASA I ULOTKI
- 🔗 POBIERANIE PODATKÓW